



FÖRENINGSPOLICY NACKA TEAMÅKNINGSKLUBB

Alla medlemmar, åkare, ledare och föräldrar i Nacka Teamåkningsklubb har ett stort ansvar att följa klubbens föreningspolicy och att vara förebilder. Ytterst är det styrelsen och ledarna som har ansvaret för att föreningspolicyen är förankrad i klubben och att den följs.

Denna föreningspolicy beslutades av styrelsen i Nacka Teamåkningsklubb 2014-11-16. Bristande respekt för föreningspolicyen kan innebära uteslutning ur klubben.

Säkerhet och trygghet

Åkarna ska känna sig trygga på våra aktiviteter. Tränarna utbildas i ungdomars fysiska utveckling och lär sig hur träning ska bedrivas för att undvika skador.

Vår verksamhet bedrivs i kommunens lokaler (ishallar och träningslokaler i skolor) där det finns grundläggande säkerhetsutrustning.

Vi har tydliga åkarregler om exempelvis hjälmar och halsskydd som bygger på Svenska Konståkningsförbundets råd och rekommendationer.

Kränkningar och mobbning

Alla åkare ska känna sig välkomna och klubben motverkar aktivt kränkningar, utfrysning och grupperingar som styrs av annat än klubbens övergripande målsättning och värderingar.

Vi sätter barnen i centrum - huvudsaken är att barnen har roligt och får uppleva glädjen i att åka skridskor, utifrån sina egna förutsättningar och vilja.

Händelser av detta slag ska tas upp med tränare, lagledare och/eller styrelsen. Berörda åkare och föräldrar kontaktas. Sexuella trakasserier polisanmäls.

Alkohol och droger

Vår verksamhet ska vara fri från alkohol, droger och tobak. Med detta avses alkohol, narkotika, dopning, tobak, snus och en-

ergidrycker med åldersgräns. Förbudet gäller både träning, läger och tävling.

Problem ska tas upp med tränare och/eller lagledare samt styrelsen. Berörda åkare och föräldrar kontaktas. Innehav och bruk av narkotika samt dopning polisanmäls.

[Svenska Konståkningsförbundet om läkemedel som klassas som dopning](#)

Inflytande och delaktighet

Vi vill att åkarna tidigt ska ha inflytande i klubben och kunna påverka verksamheten. Vid 15 års ålder är det åkaren, inte föräldern, som är medlem, röstar på årsmöten och kan väljas till styrelsen. Förälder får gärna vara stödjande medlem.

Vi vill att åkaren ska kunna styra över sin egen utveckling och träning och väver därför in kunskap om träningsteknik, kost och hälsa i träningen. Det finns möjlighet att gå utbildningar och att vara tränare i skridskoskolan.

Styrelse och ledare uppmuntras att delta i relevanta utbildningar och kurser.

Jämställdhet

Vi verkar för jämställdhet oavsett nationalitet, etnisk tillhörighet, ålder, kön eller sexuell läggning. Genom Svenska Konståkningsförbundet är klubben ansluten till Riksidrottsförbundet och stödjer deras mål avseende idrott och jämställdhet.