



## Verksamhetsberättelse för Nacka Teamåkningsklubb Säsongen 2023-2024 2023-08-03

### Klubbens syfte

Nacka Teamåkningsklubbs syfte är att erbjuda skridskoskola för både nybörjare och fortsättningsåkare samt synkro och isdans (solo eller par). Vi sätter barnen i centrum – huvudsaken är att barnen har roligt och får uppleva glädjen i att kunna åka skridskor, utifrån sina egna förutsättningar och vilja.

### Styrelsen

Styrelsen har under säsongen bestått av:

Linda Carlander	ordförande
Malin Moström	vice ordförande
Per-Olof Skarstedt	kassör
Andrea Ekroth	sekreterare
Stefan Janzon	ledamot
Helena Stein	ledamot
Liz Halkyard	suppleant
Johan Hägglund	suppleant (t.o.m. april -23)

Styrelsen har haft 14 protokollförda styrelsemöten.

Valberedning var Catharina Wikström Erlandsson och Annika Hampf.

Revisor har varit Olle Boström.

### Säsongen som helhet

Det har varit en säsong som handlat om att komma tillbaka efter pandemiåren, att få med föräldrar in i ishallen samt tillbaka till tävlingar och uppvisningar med publik på plats i ishallen.

Huvudsäsongen varade från vecka 38 till och med vecka 12.

Försäsongen startade redan i augusti (vecka 31) med uppstartsläger för synkro-, isdans-, solo- och singelåkare.

Under säsongen genomfördes julshowen i Nacka ishall. Säsongens vårshow hölls vecka 13 även den i Nacka ishall.

I november 2022 arrangerades interclubtävlingen Nackatrofén i Älta ishall. Det genomfördes med två olika domarpaneler; en för synkro samt en för isdans och solodans.

I januari 2023 arrangerade Nacka TK i samarbete med Uppsala skridskoklubb och Svenska Konståkningsförbundet Kval 2 och Uppsala synkrotrofé.

Under säsongen har vi totalt haft 340 betalande medlemmar (353 st förra säsongen).

### Is och träningstider

Föreningen är organiserad så att det finns i två skridskoskolegrupper, tre fortsättningsgrupper, tre vuxengrupper, sex team, och en grupp för solo-, isdans och singel. Synkroåkarna tränar teknik i sex av de åtta teknikgrupperna. Under större delen av huvudsäsongen (vecka 42-vecka 12) har klubben per vecka haft 35,25 timmar is per vecka i Nacka kommuns ishallar, cirka sex timmar markträning per veckoch under eftersäsongen en del timmar i danssal. Åkarna har deltagit i allt ifrån en till sju timmars träning per veckan. Under för- och eftersäsong (aug-sept och apr-maj) har lagen och teknikgrupperna tränat två-fyra gånger per vecka på is och mark.



## Teamen

Denna säsong har klubben haft sex lag:

Lag	Nivå	Antal åkare under säsongen
Team Comets	Nybörjare	12-21
Team Cosmos	Juvenile	23
Team Crystal	Basic Novice	19 (varav 3 dubbel med Caprice)
Team Caprice	Advanced Novice	24 (varav 3 dubbel med Moonlights)
Team Moonlights	Junior	22 (varav 3 dubbel med Caprice)
Team Comeback	Mixlag	10

## Isdans (solo och par) och singel

Denna säsong har klubben haft 46 åkare som tränat solo-, isdans eller singel, varav 21 stycken har deltagit i tävlingar i solodans eller isdans. Flera som tränat isdans, solodans eller singel är medlemmar i Team Comets, Cosmos, Crystal, Caprice eller Moonlights. Solodans och singel är en viktig del av teknikträningen.

## Tävlingar

Team Comets åkte uppvisning vid Sollentunas stjärntävling (okt), Nackatrofén (nov) och Kval 2 i Uppsala (jan)

Team Cosmos deltog i Sollentunas stjärntävling (okt), Nackatrofén (nov), Uppsala synkroprofé i samband med Kval 2 i Uppsala (jan) och Kungälvspokalen i samband med SM (feb)

Team Crystal deltog i Sollentunas stjärntävling (okt), Nackatrofén (nov), Uppsala synkroprofé i samband med Kval 2 i Uppsala (jan), Leon Lurje Pokalen (jan), Kungälvspokalen i samband med SM (feb) och Sjöslaget (mars)

Team Caprice deltog i Sollentunas stjärntävling (okt), Kval 1 i Borås (dec), Nackatrofén (nov), Kval 2 i Uppsala (jan), Leon Lurje Pokalen (jan) och USM (feb)

Team Moonlights deltog i Sollentunas stjärntävling (okt), Kval 1 i Borås (dec), Amber-Cup i Lettland (dec), Nackatrofén (nov), Kval 2 i Uppsala (jan), Cup of Neuss i Tyskland (jan) och JSM (feb)

5 st solodansare och 1 isdanspar deltog i Monsterstjärnan, Sollentuna (okt).

14 st solodansare och 3 isdanspar deltog i Nackatrofén (nov).

4 st solodansare deltog i FIDO 2023 i Helsingfors, Finland (feb)

2 st solodansare deltog i Unicorn Dance Trophy, Nederländerna (mars)

## Tester

Inga tester har genomförts denna säsong då SKF har meddelat att testsystemet ska ändras.

Under terminerna har åkarna i skridskoskole- och fortsättningsgrupperna tagit skridskoskolemärken.

## Läger och evenemang

Vecka 31 anordnades uppstartsläger med 105 åkare från fortsättningsgrupper, Team Comets, Team Cosmos, Team Crystal, Team Caprice, Team Moonlights och isdans, solo och singel. Utöver klubbens egna tränare var Veronika Magnusson, Malin Malmberg, Denise Wood samt danslärare Eerika Ahonen och koreograf Clarissa Mathlin med. I samband med uppstartsläget arrangerades även ett helgläger för våra synkroteam från Juvenile till Juniorer där även Team Express från Värmdö bjöds in och deltog.



Vecka 39 åkte Moonlights och Caprice på helgläger i Nyköping.

Vecka 41 anordnades ett helgläger med ca 70 åkare från Team Crystal, Team Cosmos, Team Comets samt solo- och isdansare. Varav 10 åkare var från andra föreningar.

Denna säsong arrangerades tävlingen Nackatrofén i Älta ishall i november. Det var en interclubtävling med deltagande lag från Finland och Kungälv förutom lag från Nacka TK och Värmdö. Sammanlagt 8 lag i tävlingen och 1 lag som gjorde uppvisning.

I isdans och solodansdelen deltog åkare från Danmark, Estland, Tyskland och Växjö förutom åkare från Nacka TK. Sammanlagt deltog 18 åkare deltog i solodansdelen och 4 isdanspar.

I januari arrangerade Nacka TK i samarbete med Uppsala skridskoklubb och Svenska Konståkningsförbundet Kval 2 och Uppsala synkrotrofé. I Kval 2 deltog 1st seniorlag, 3 st juniorlag (Moonlights bl a) och 5 st Advanced Novice lag (Caprice bl a). I Uppsala synkrotrofé deltog 4 st Basic Novice lag (Crystal bl a) och 1 Juvenile lag (Cosmos)

Under helgen i vecka 16 arrangerade klubben tillsammans med SKF:s synkrokommitté en utvecklingshelg för klubbar som är nya eller vill starta med synkro och etablerade synkroföreningar.

Under helgen vecka 17 anordnade vi ett synkroläger som Andrea Gilardi (tränare för Italienska landslaget i synkro) höll i med hjälp av två av sina åkare från Italiens seniorlandslag Hot Shivers.

**Tekniska funktionärer** från Nacka TK har deltagit vid följande tävlingar och event

#### **Domare**

Moa Norman - Uppsala synkrotrofé (jan)  
Therese Tall - Kval 1 Knalletrofén, Borås (dec), SM i Kungälv (mars)  
Caisa Håkansson - Uppsala synkrotrofé (jan)

#### **Tävlingsledning**

Jamie Hull - Nackatrofén (nov), Kval 2 och Uppsala synkrotrofé (jan)  
Karin Skarstedt - Nackatrofén (nov), Kval 2 och Uppsala synkrotrofé (jan)  
Martina Deimert - Nackatrofén (nov), Kval 2 och Uppsala synkrotrofé (jan)  
Sara Gyllestad  
Annika Christell - Kval 2 och Uppsala synkrotrofé (jan)  
Annika Hampf - Kval 2 och Uppsala synkrotrofé (jan)

#### **Uppvisningar**

Höstterminen avslutades med en julshow den 17 december 2022 i Nacka ishall. Släkt och vänner välkomnades till ishallen. P.g.a. klubbens storlek och ishallens begränsningar hölls showen i två delar med paus där vissa skridskoskolegrupper deltog i första delen och vissa i den andra delen.

Säsongens vårshow hölls den 24 mars i Nacka ishall, med tema Melodifestival. Precis som under julshowen var vårshowen delad i två delar för att kunna välkomna släkt och vänner att komma och titta.



Vårterminen avslutades för skridskoskolan denna säsong i och med vårshowen.

Under säsongen har Team Crystal deltagit i uppvisning vid hockeymatcher vid ett par tillfällen och Botkyrka KKS uppvisning.

Team Caprice har visat upp sig under Djurgården IFs stjärntävling samt i Täby.

Team Cosmos har visat upp sig under Djurgården IFs stjärntävling.

### **Värdegrund - Våra värderingar**

Under säsongen har arbetet med värderingar fortsatt för att förankra och hålla föreningens värdegrund levande. Tränare och ledare har klubbens värdegrund väl i fokus i alla sammanhang, som när det gäller att åkare ska byta lag för bästa utveckling för åkare och lag.

Vid de möten, samt vid det stora klubbmötet i maj, stod klubbens vision och värdegrund som självklara första punkter som tas upp för att se till att alla nya medlemmar vet vad klubben står för.

Vid säsongens stora klubbmöte i maj deltog ca 65 personer. Innehållet var: vad ideell förening innebär, medlemmars skyldigheter och möjligheter, värdegrund och utbildningar, kort om vad som hänt under säsongen och en blick framåt. Värdegrunden finns publicerad på hemsidan.

### **Certifiering mot doping**

Antidoping Sverige erbjuder ett webbaserat utbildningskoncept för idrottsföreningar, med eller utan gymverksamhet och klubben har utbildat styrelse och tränare som fått göra kunskapstest. Även de åkare som är äldre än 15 år (åkare i Moonlights) har fått en utbildning via lagledare på höstlägret på Rosvalla. Styrelsen har även tagit fram en handlingsplan om dopingsfall skulle uppkomma. Vi har efter detta erhållit Antidopings certifiering.

### **Fystester och workshops**

Vi lyckades i slutet av säsongen återuppta kontakten med SISU och fick hjälp med föreläsning om omhändertagandet av idrottskador. Vi har även diskuterat att se om vi kan få hjälp att genomföra workshops om skadeförebyggande träning för åkare och föräldrar nästa säsong, samt fortsätta med fystester vid behov.

### **Föräldramöten**

Klubben har denna säsong endast haft två föräldramöten för skridskoskolegrupperna i början av höstterminen och vårterminen. Föräldramöten med lagen har hållits.

### **Tränare**

Denna säongs tränare för skridskoskolan, team, teknikgrupper, isdansare och singel: Karin Skarstedt, Jamie Hull, Elin Bryngelsson Lidestedt, Erica Fiume, Catherine Tessier, Emelie Spanne Ericsson, Sarah Kekonius, Linn Brahme, Iina Korkala, Emma Llinares, Erika Linde, Sarah Vuoppola, Annika Christell, Lilly Kertsing, Hermine Erlandsson, Alvina Janzon och Rosa Lindgren.

Fystränare, Linn Spanne Ericsson och Emilia Eriksson har haft träning med Caprice, Linn har även haft Moonlights. Danstränare Eerika Ahonen har undervisat i dans under sommarlägret och haft lektioner för Comets, Cosmos, Crystal, Caprice och Moonlights under säsongen. Utöver det har Clarissa Mathlin varit koreograf vid sommarlägret samt Veronika Magnusson gjort punktinsatser som tekniktränare.



Som tränare i skridskoskolan har, förutom ovanstående tränare, även några av klubbens åkare varit: Emelie Rastman, Jeanette Skarstedt, Alicia Ekberg, Noor Brands, Nafeisha Yalikul, Alexzandra Öqvist, Elsa Scharin, Ida Gromell, Alfred Fredin, Isabella Hampf Fogtmann och Elvira Yalikul. Flera åkare från teamen Cosmos och Crystal har varit med som hjälptränare i de olika grupperna.

### **Utbildning**

Grundkurs har Ida Agneskog, Thea Carlander, Natali Finn, Irma Frank, Lovisa Fredin, Jessica Halkyard, Emelie Sundby och Disa Utbult gått.

Tränarkurs steg 1B har Emma Llinares, Iina Korkala, Hermine Erlandsson och Alvina Janzon gått.

Domarkurs 1 för synkro har Iina Korkala, Isabella Hampf Fogtmann, Hermine Graff-Lonnevig, Annika Christell, Alfred Fredin, Alvina Janzon och Alexa Jakusjeva.

I SKF:s kurs Kick off Q&A funktionärer och tränare inom synkro deltog: Erica Fiume och Moa Norman

I SKF:s utbildning för TS-synkro deltog: Iina Korkala och Emma Llinares.

I SKF:s återcertifiering av TS deltog: Alike Stergiadu.

I SKF:s kurs för kursföreläsare deltog: Karin Skarstedt och Lotta Zaring.

I SKF:s kurs för Tävlingsarrangörer deltog: Martina Diemert

I SKF:s Convention deltog: Karin Skarstedt och Jamie Hull

I finska förbundets synkroseminarie i Veriumäki deltog: Elin Bryngelsson Lidestedt och Iina Korkala.

### **Ekonomi**

Se bifogad Balansrapport och Resultatrapport.

Föreningen har brutet räkenskapsår som följer säsongen höst/vår 1 juli till 30 juni.

Klubben beslöt på årsmötet om en lite ändrad satsning för juniorlaget Moonlights, genom att de inte skulle fokusera på SM utan snarare hitta glädje och sammanhållning med fler utlandsresor. Då detta var för oss något nytt så var budgeten som lades något osäker, med ett beslut togs att kunna gå med en förlust även denna säsong, liksom förra säsongen då det blev en förlust på 145 Tkr (mot en vinst på 370,8 Tkr säsongen 2020/2021). Årets resultat landade i en förlust på knappt 90 Tkr. Klubben har dock fortfarande en god ekonomi från föregående år, men för att vi ska kunna stå rustade för kommande säsonger kommer vi att behöva höja avgifterna nästa säsong.

#### *Påverkansposter och större förändringar*

Det är väldigt svårt att rakt av jämföra de senaste säsongerna på grund av pandemin, samt att vi inte kunnat arrangera någon större tävling själva. Lagen har varit väldigt duktiga på att genomföra försäljningar och andra aktiviteter för att få in mer pengar, bl.a. genom att Moonlights har sålt örönproppar på olika festivaler och konserter.

Intäkterna ökade totalt med ca 1.150Tkr (till 3,895 Mkr) medan kostnaderna ökade med 1.110Tk (till 3,985Mkr)

Klubbens sponsoravtal med ICA Maxi i Nacka betalas ut för helår, där ICA Maxi ger klubben samma belopp i ersättning som man betalar ut till de som är kunder hos dem. Vi har bokfört en uppskattad intäkt på 14Tkr, vilket är betydligt lägre än utfallet tidigare år.



Klubben arrangerade Kval 2 tillsammans med Uppsala SK och tävlingen hölls i deras ishall i Gränby, Uppsala då vi inte kunde finna någon bra ishall med tillräckliga läktare och kring-utrymmen i Nacka eller Stockholm. Genom det delade arrangemanget så delade vi och Uppsala SK lika på överskottet. Tyvärr blev överskottet betydligt lägre jämfört med när vi tidigare år arrangerat kval- respektive SM-tävling. Respektive klubb erhöll ca 31Tkr.

Lagens lagkassor resultat efter säsongen:

Moonlights = +22.554 kr

Caprice = +73.509 kr

Crystal = +36.376 kr

Cosmos = +10.597 kr

Comets = +8.664 kr

Comeback tar inte in någon lagkassa.

Lagens respektive ansvariga för sin ekonomi har fått uppföljning av sin lagkassa regelbundet av kassören. Överskottet per lag förs sedan över vid start av nästa säsong, när åkare går t.ex. från Comets till Cosmos, med ett belopp som motsvarar det antal av lagets åkare som går vidare delat på lagets överskott.

Styrelsen föreslår att 2022/2023 års resultat, -89.749:31 kr, balanseras i ny räkning.

### För Nacka Teamåkningsklubb, säsongen 2022/23

Linda Carlander  
Ordförande

Malin Moström  
Vice Ordförande

Andrea Ekroth  
Sekreterare

Per-Olof Skarstedt  
Kassör

Stefan Janzon  
Ledamot

Helena Stein  
Ledamot