



Verksamhetsberättelse för Nacka Teamåkningsklubb Säsongen 2023-2024 2024-08

Klubbens syfte

Nacka Teamåkningsklubbs syfte är att erbjuda skridskoskola för nybörjare och fortsättningsåkare, synkro samt isdans (solo och par). Vi vill verka för att sprida synkroniserad konståkning och isdans/solodans i Stockholmsområdet och strävar efter att skapa en miljö där åkarna upplever glädje och passion för konståkning. Våra värdeord är Glädje - Personlig utveckling - Gemenskap - Engagemang.

Styrelsen

Styrelsen har under säsongen bestått av:

Linda Carlander	ordförande
Malin Moström	vice ordförande
Per-Olof Skarstedt	kassör
Linda Almström	sekreterare
Stefan Janzon	ledamot
Helena Stein	ledamot
Liz Halkyard	suppleant
Didrik Tessier	suppleant

Styrelsen har haft 12 protokollförda styrelsemöten.

Valberedning var Catharina Wikström Erlandsson och Annika Hampf.

Revisor har varit Olle Boström.

Säsongen som helhet

Huvudsäsongen, den period då alla klubbens aktiva medlemmar har möjlighet att träna (skridskoskoleåkare till tävlande juniorer) varade från vecka 38 till och med vecka 12.

Försäsongen startade i augusti (vecka 32) med uppstartsläger för synkro-, isdans- och soloåkare.

Under säsongen genomfördes julshowen i Björknäs ishall. Säsongens vårshow hölls vecka 12 i Älta ishall.

I januari 2024 arrangerades interclubtävlingen Nackatrofén i Älta ishall. Det genomfördes med två olika domarpaneler; en för synkro samt en för isdans och solodans.

Under säsongen har vi totalt haft 352 betalande medlemmar (340 st förra säsongen).

Is och träningstider

Föreningen är organiserad i två skridskoskolegrupper, tre fortsättningsgrupper, tre vuxengrupper, sju team och en grupp för solo-, isdans och singel. Synkroåkarna tränar teknik i sex av de åtta teknikgrupperna. Under större delen av huvudsäsongen (vecka 42-12) har klubben haft 31,5 timmar is per vecka i Nacka kommuns ishallar, cirka åtta timmar markträning per vecka och under eftersäsongen en del timmar i danssal. Åkarna har deltagit i allt ifrån en till sju timmars träning per vecka. Under för- och eftersäsong (aug-sept och apr-maj) har lagen och teknikgrupperna tränat två-fyra gånger per vecka på is och mark. Team Moonlights har haft förlängd eftersäsong men har behövt boka istider utanför Nacka kommun då ishallarna stängt extra tidigt denna säsong.

Teamen

Denna säsong har klubben haft sju lag:



Lag	Nivå	Antal åkare under säsongen
Team Comets	Nybörjare	12-21
Team Cosmos	Juvenile	20-23
Team Crystal	Basic Novice	22
Team Caprice	Advanced Novice	22
Team Moonlights	Junior	20
Team Comeback	Mixlag	7-9
Team Callisto	Vuxenlag	5

Under säsongen har även ett nytt lag startats - Team Coral (klassen Mixed Age, ca 16 st åkare). Laget började träna ihop från och med v 14.

Isdans (solo och par) och singel

Denna säsong har klubben haft 40 åkare som tränat solo-, isdans eller singel, varav 19 stycken har deltagit i tävlingar i solodans eller isdans. Flera som tränat isdans, solodans eller singel är medlemmar i Team Cosmos, Crystal, Coral, Caprice eller Moonlights. Solodans och singel är ett bra sätt att utvecklas tekniskt för de som vill.

Tävlingar

Team Comets åkte uppvisning vid Sollentunas stjärntävling (okt) och Nackatrafén (jan)

Team Cosmos deltog i Sollentunas stjärntävling (okt), Nackatrafén (jan) och Kungsbacka synkropokal i Kungsbacka (feb)

Team Crystal deltog i Sollentunas stjärntävling (okt), Mölndalspokalen i Mölndal (dec), Nackatrafén (jan), Kungsbacka synkropokal i Kungsbacka (feb) och Sjöslaget på Tjörn (mars)

Team Caprice deltog i Sollentunas stjärntävling (okt), Kval 1 i Borås (nov), Kval 2 i Mölndal (dec), Nackatrafén (jan), Hevelius Cup i Gdansk, Polen (feb) och USM (feb)

Team Moonlights deltog i Sollentunas stjärntävling (okt), Kval 1 i Borås (nov), Kval 2 i Mölndal (dec), Nackatrafén (jan), Hevelius Cup i Gdansk, Polen (feb) och JSM (feb)

2 st solodansare och 1 isdanspar deltog i Monsterstjärnan, Sollentuna (okt).

3 st solodansare och 1 isdanspar deltog i DIF All Stars, Husby (nov).

1 st solodansare deltog i Isblomsten 2024 i Herlev, Danmark (jan)

18 st solodansare och 1 isdanspar deltog i Nackatrafén (jan).

3 st solodansare deltog i Unicorn Dance Trophy, Nederländerna (mars)

Tester

Inga tester har genomförts denna säsong då SKF har meddelat att testsystemet ska ändras.

Under terminerna har åkarna i skridskoskole- och fortsättningsgrupperna tagit skridskoskolemärken.

Läger och evenemang

Vecka 32 anordnades uppstartsläger med 106 åkare från fortsättningsgrupper, Team Comets, Team Cosmos, Team Crystal, Team Caprice, Team Moonlights och isdans och solodans. Utöver klubbens egna tränare var Alik Stergiadu och Malin Malmberg samt danslärare och koreograf Clarissa Mathlin med. I samband med



uppstartsläget arrangerades även ett helgläger för våra synkroteam från Juvenile till Juniorer där även Team Express från Värmdö bjöds in och deltog.

Vecka 39 åkte Moonlights och Caprice på helgläger i Nyköping.

Vecka 41 anordnades ett helgläger med ca 70 åkare från Team Crystal, Team Cosmos, Team Comets samt solo- och isdansare. Varav 7 åkare var från andra föreningar.

Denna säsong arrangerades tävlingen Nackatrofén i Älta ishall i januari. Det var en interclubtävling med deltagande lag från Finland, Estland, Landvetter och Kungälv förutom lag från Nacka TK och Värmdö. Sammanlagt 13 lag i tävlingen och 1 lag som gjorde uppvisning.

I isdans och solodansdelen deltog åkare från Danmark, Estland, Storbritannien, Polen, Finland och Sverige förutom åkare från Nacka TK. Sammanlagt deltog 69 åkare deltog i solodansdelen och 14 isdanspar.

Under helgen vecka 16 anordnade vi ett synkroläger som tre stycken fd elitåkare (nuvarande tränare) från Finland höll i.

Tekniska funktionärer från Nacka TK har deltagit vid följande tävlingar och event

Domare

Moa Norman - *Nationell synkrotävling 1 och Kanllepokalen i Borås (nov), Nackatrofén (jan) och SM och Kungsbacka synkropokal i Kungsbacka (feb)*

Therese Tall - *Nationell synkrotävling 2 och Mölndalspokalen i Mölndal (dec), Nackatrofén (jan) och SM och Kungsbacka synkropokal i Kungsbacka (feb)*

Caisa Håkansson - *Nackatrofén (jan)*

Ryan Candy - *Nackatrofén (jan)*

Tävlingsledning

Jamie Hull - *Nackatrofén (jan)*

Karin Skarstedt - *Nackatrofén (jan)*

Martina Deimert

Sara Gyllestad

Henry Rude - *Nackatrofén (jan)*

Annika Christell - *Nackatrofén (jan)*

Annika Hampf - *Nackatrofén (jan)*

TS

Aliki Stergiadu - *Bosporen Cup, Turkiet (dec), SM, Norrköping (dec), Nackatrofén (jan), Ephesus Cup, Turkiet (feb)*

Catherine Tessier - *Nackatrofén (jan)*

Erica Fiume - *Nackatrofén (jan) Budaskate Cup (mars), Spring Synchro Cup Belgrade (apr), Turkisk nationell tävling i Samsun (maj)*

Emma Llinares - *Nackatrofén (jan)*

Iina Korkala - *Nackatrofén (jan)*

DVO

Catti Wikström Erlandsson - *Nackatrofén (jan)*

Annika Christell - *Nackatrofén (jan)*

Julijana Stanojevic - *Nackatrofén (jan)*

Uppvisningar

Höstterminen avslutades med en julshow den 17 december 2023 i Björknäs ishall. Släkt och vänner välkomnades till ishallen. P.g.a. klubbens storlek och ishallens begränsningar hölls showen i två delar med paus där vissa skridskoskolegrupper deltog i första delen och vissa i den andra delen.

Säsongens vårshow hölls den 24 mars i Älta ishall, med tema The Greatest Showman. Precis som under julshowen var vårshowen delad i två delar för att kunna välkomna släkt och vänner att komma och titta.

Vårterminen avslutades för skridskoskolan denna säsong i och med vårshowen.

Flera av klubbens tävlande lag har deltagit på uppvisningar runt omkring i Stockholm under säsongen. Bland annat, uppvisningar på Hovet i samband med Hockeyallsvenskan, uppvisningar vid stjärntävlingar m.m.



Värdegrund - Våra värderingar

Under säsongen har arbetet med värderingar fortsatt för att förankra och hålla föreningens värdegrund levande. Tränare och ledare har klubbens värdegrund väl i fokus i alla sammanhang, som när det gäller att åkare ska byta lag för bästa utveckling för åkare och lag.

Vid de möten, samt vid det stora klubbmötet i maj, stod klubbens vision och värdegrund som självklara första punkter som tas upp för att se till att alla nya medlemmar vet vad klubben står för.

Vid säsongens stora klubbmöte i maj deltog cirka 65 personer. Programmet innehöll: vad en ideell förening innebär, medlemmars skyldigheter och möjligheter, värdegrund och utbildningar, kort om vad som hänt under säsongen och en blick framåt. Värdegrunden finns publicerad på hemsidan.

Dialog med Nacka Kommun

Den 22 april hade Linda Carlander, Karin Skarstedt samt Jamie Hull ett möte med Nacka kommuns nya kommundirektör som öppnade upp för att han ville träffa olika föreningar i kommunen. På mötet förklarade vi hur synkroniserad konståkning fungerar, vilka utmaningar vi har med ishallar i kommunen, brist på utrymmen för fys/golvträning i Björknäs, resor till västkusten för att tävla. En viktig punkt som också togs upp var att ishallarna i kommunen stänger alldeles för tidigt på våren, redan i början av maj.

Fystester och workshops

Vi lyckades i slutet av säsongen återuppta kontakten med SISU och fick hjälp med föreläsning om omhändertagandet av idrottsskador. Team Moonlights har haft en workshop i mental träning via SISU.

Föräldramöten

Klubben har denna säsong haft två föräldramöten för skridskoskolegrupperna i början av höstterminen och vårterminen. Föräldramöten med lagen har hållits under både höst och vårtermin.

Tränare

Denna säsongens tränare för skridskoskolan, team, teknikgrupper, isdansare och singel: Karin Skarstedt, Elin Bryngelsson Lidestedt, Catherine Tessier, Sarah Vuoppola, Emelie Spanne Ericsson, Erica Fiume, Emma Llinares, Iina Korkala, Jamie Hull, Sarah Kekonius, Kajsa Hakefjord, Melina Shiva, Isabel Gråby, Annika Christell, Hermine Erlandsson, Alvina Janzon, Wilma Säll, Hermann Fredin, Alfred Fredin och Emelie Rastman.

Hjälptränare i Comets har Sigrid Källsäter varit och i Cosmos Elvira Johansdotter och Emma Reinbrand.

Fystränaren Helena Révay har haft träning med Caprice och Moonlights. Danstränaren Eerika Ahonen har haft lektioner för Comets, Cosmos, Crystal, Caprice och Moonlights under säsongen. Alla lag har erbjudits balett i samarbete med Saltsjöbadsbaletten. För Team Moonlights är balettträningen obligatoriskt.

Utöver det har Veronika Magnusson gjort punktinsatser som tekniktränare.

Som tränare i skridskoskolan har, förutom ovanstående tränare, även några av klubbens åkare varit: Alicia Ekberg, Alexandra Öqvist, Paula Voss, Elsa Scharin, Alfred Fredin, Isabella Hampf Fogtmann, Elvira Yalikul, Thea Carlander, Disa Utbult, Emelie Sundby, Jessica Halkyard, Lovisa Fredin, Natalie Finn och Ida Agneskog. Flera åkare från teamen Cosmos och Crystal har varit med som hjälptränare i de olika grupperna.

Utbildning

Grundkurs har Sigrid Källsäter, Elvira Johansdotter och Wilja Johansdotter.

Tränarkurs steg 1A har Alfred Fredin och Jessica Halkyard gått.



Tränarkurs steg 1B har Alicia Grace Ekberg och Wilma Säll gått.

I SKF:s DVO-kurs deltog Karin Skarstedt, Jamie Hull och Isaiah Hull.

I SKF:s uppstart för tränare inom synkro deltog Jamie Hull

I SKF:s kurs för Tävlingsarrangörer deltog Henry Rude

ISU Isdansseminarium för juniorer i Oberstdorf deltog Karin Skarstedt, Anna Larsson, Alfred Fredin och Lovisa Fredin.

Ekonomi

Se bifogad Balansrapport och Resultatrapport.

Föreningen har brutet räkenskapsår som följer säsongen höst/vår 1 juli till 30 juni.

Årets resultat landade i en vinst på knappt 200 Tkr, mot förra säsongens förlust på 90 Tkr. Klubben har fortsatt en god ekonomi från tidigare år, men för att vi ska kunna stå rustade för kommande säsonger kommer vi att behöva höja avgifterna något även nästa säsong.

Påverkansposter och större förändringar

Även detta år är det svårt att rakt av jämföra med föregående säsong, då vi under året beslöt att flytta åkare mellan lag redan efter vårshowen, och inte som tidigare när säsongen i princip var över. Detta innebar att vi skapade den nya säsongen med 3 terminer: vår/sommar, höst och vår. Detta medförde också att lagen tog in extra teamavgift och även extra träningsavgift för våren vilken bokförts innevarande säsong. Därmed är resultatet för 2023-2024 extra positivt jämfört med hur vi har redovisat tidigare. Från och med kommande säsong kommer vi att vara i takt igen.

Intäkterna ökade med ca 100 Tkr (till 3,987 Mkr) medan kostnaderna minskade med 188 Tkr (till 3,797 Mkr)

Klubbens sponsoravtal med ICA Maxi i Nacka betalas ut för helår, där ICA Maxi ger klubben samma belopp i ersättning som man betalar ut till de som är kunder hos dem. För 2023 var det ca 150 personer/ICA-kort som var med och drog in sponsring den här vägen. Vi har bokfört vid halvårsskiftet en uppskattad intäkt på 14 Tkr, vilket är samma som bokförts föregående år.

Lagens lagkassor resultat efter säsongen:

Moonlights = +255.992 kr

Caprice = +108.220 kr

Crystal = +75.927 kr

Cosmos = +36.215 kr

Comets = +5.529 kr

Comeback har inte heller den här säsongen tagit in någon lagkassa.

Lagens respektive ansvariga för sin ekonomi har fått uppföljning av sin lagkassa regelbundet av kassören. Överskottet per lag förs sedan över vid start av nästa säsong, när åkare går t.ex. från Comets till Cosmos, med ett belopp som motsvarar det antal av lagets åkare som går vidare dividerat utifrån lagets överskott.

Styrelsen föreslår att 2023/2024 års resultat, 199.988,16 kr, balanseras i ny räkning.



För Nacka Teamåkningsklubb, säsongen 2023/24

Linda Carlander
Ordförande

Malin Moström
Vice Ordförande

Linda Almström
Sekreterare

Per-Olof Skarstedt
Kassör

Stefan Janzon
Ledamot

Helena Stein
Ledamot