



Verksamhetsberättelse för Nacka Teamåkningsklubb Säsongen 2024-2025 2025-08-10

Klubbens syfte

Nacka Teamåkningsklubbs syfte är att erbjuda skridskoskola för nybörjare och fortsättningsåkare, synkro samt isdans (solo och par). Vi vill verka för att sprida synkroniserad konståkning och isdans/solodans i Stockholmsområdet och strävar efter att skapa en miljö där åkarna upplever glädje och passion för konståkning. Våra värdeord är Glädje - Personlig utveckling - Gemenskap - Engagemang.

Styrelsen

Styrelsen har under säsongen bestått av:

Linda Carlander	ordförande
Malin Moström	vice ordförande
Per-Olof Skarstedt	kassör
Linda Almström	sekreterare
Fred Erlandsson	ledamot
Marie Tibblin	ledamot
Jonas Moberg	suppleant

Styrelsen har haft 13 protokollförda styrelsemöten.

Valberedning var Kristina Petterqvist och Helena Stein.

Revisor har varit Olle Boström.

Säsongen som helhet

Huvudsäsongen, den period då alla klubbens aktiva medlemmar har möjlighet att träna (skridskoskoleåkare till tävlande juniorer) varade från vecka 38 till och med vecka 13.

Försäsongen startade i augusti (vecka 32) med uppstartsläger för synkro-, isdans- och soloåkare.

Under säsongen genomfördes julshowen i Björknäs ishall. Säsongens vårshow hölls vecka 13 i Nacka ishall.

I januari 2025 arrangerades interclubtävlingen Nackatrofén i Älta ishall. Det genomfördes med två olika domarpaneler; en för synkro samt en för isdans och solodans.

I februari 2025 arrangerades USM och JSM samt Nacka Synkropokal i Älta ishall.

Under säsongen har vi totalt haft 362 betalande medlemmar (352 st förra säsongen).

Is och träningstider

Föreningen är organiserad i två skridskoskolegrupper, tre fortsättningsgrupper, tre vuxengrupper, åtta team och en grupp för solo-, isdans och singel. Synkroåkarna tränar teknik i sex av de åtta teknikgrupperna. Under större delen av huvudsäsongen (vecka 42-12) har klubben haft 37,5 timmar is per vecka i Nacka kommuns ishallar, cirka 10 timmar markträning/fysträning per vecka, balett i samarbete med Saltsjöbadsbaletten under 8-10 veckor för flera av lagen och under eftersäsongen en del timmar i danssal. Åkarna har deltagit i allt ifrån en till 13 timmars träning per vecka. Under höst- och vårtermin (aug-sept och apr-maj) har lagen och teknikgrupperna tränat två-fyra gånger per vecka på is och mark. Team Moonlights har haft förlängd eftersäsong men har behövt

Handwritten notes and signatures in the bottom right corner, including the number '1' and some illegible scribbles.



boka istider utanför Nacka kommun då ishallarna stänger redan efter vecka 20.

Teamen

Denna säsong har klubben haft åtta lag och ett nytt lag har startats:

Lag	Nivå	Antal åkare under säsongen
Team Comets	Nyborjare	12-29
Team Clover (v 15-24 2025)	Open	17
Team Cosmos	Juvenile	18-23
Team Crystal	Basic Novice	21
Team Coral	Mixed Age	16 (9/6 st dubbelåkare)
Team Caprice	Advanced Novice	23
Team Moonlights	Junior	23/24
Team Comeback	Vuxenlag	5
Team Callisto	Vuxenlag	5

Under eftersäsongen har ett nytt lag startats – Team Clover. Laget började träna ihop från och med v 15.

Isdans (solo och par) och singel

Denna säsong har klubben haft 40 åkare som tränat solo-, isdans eller singel, varav 22 stycken har deltagit i tävlingar i solodans eller isdans. Flera som tränat isdans, solodans eller singel är medlemmar i Team Cosmos, Crystal, Caprice eller Moonlights. Solodans och singel är ett bra sätt att utvecklas tekniskt för de som vill.

Tävlingar

Team Comets deltog i Nackatrafén (jan) och Nacka Synkropolkal (feb)

Team Cosmos deltog i Nackatrafén (jan), Nacka Synkropolkal (feb) och Sjöslaget på Tjörn (mars)

Team Crystal deltog i Kungälvspokalen i Kungälv (dec), Nackatrafén (jan), Nacka Synkropolkal (feb) och Sjöslaget på Tjörn (mars)

Team Coral deltog i Nackatrafén (jan), Nacka Synkropolkal (feb) och Sjöslaget på Tjörn (mars)

Team Caprice deltog i Nationell Synkrotävling 1 i Kungsbacka (nov), Nationell Synkrotävling 2 i Kungälv (dec), Nackatrafén (jan), Dresden Cup i Dresden, Tyskland (jan) och USM (feb)

Team Moonlights deltog i Nationell Synkrotävling 1 i Kungsbacka (nov), Nationell Synkrotävling 2 i Kungälv (dec), Nackatrafén (jan), French Cup i Rouen, Frankrike (feb), Hevelius Cup i Gdansk, Polen (feb) och JSM (feb)

Team Callisto åkte uppvisning under invigningen till SM (feb)

1 st solodansare deltog i Isblomsten 2025 i Herlev, Danmark (jan)

19 st solodansare och 1 isdanspar deltog i Nackatrafén (jan).

3 st solodansare deltog i Helsinki Solo Ice Dance International 2025, Finland (april)

Handwritten notes and signatures in the bottom right corner, including the number '2' and several illegible signatures.



Tester

Inga tester har genomförts denna säsong.

Under terminerna har åkarna i skridskoskole- och fortsättningsgrupperna tagit skridskoskolemärken.

Läger och evenemang

Vecka 32 anordnades uppstartsläger med åkare från fortsättningsgrupper, Team Comets, Team Cosmos, Team Crystal, Team Coral, Team Caprice, Team Moonlights och isdans och solodans. Utöver klubbens egna tränare var Alike Stergiadu samt danslärare och koreograf Clarissa Mathlin med. I samband med uppstartsläget arrangerades även ett helgläger för våra synkroteam från Juvenile till Juniorer där även Team Express från Värmdö bjöds in och deltog.

Vecka 39 åkte Moonlights och Caprice på helgläger i Nyköping.

Vecka 41 anordnades ett helgläger med ca 80 åkare från Team Coral, Team Crystal, Team Cosmos, Team Comets samt solo- och isdansare. Varav 2 åkare var från en annan förening.

Denna säsong arrangerades tävlingen Nackatrofén i Älta ishall i januari. Det var en interclubtävling med deltagande lag från Estland, Storbritannien, Borås, Göteborg, Kungälv, Mölndal, Tjörn och Värmdö förutom lag från Nacka TK. Sammanlagt 18 lag deltog i tävlingen och vårt vuxenlag som gjorde uppvisning.

I isdans och solodansdelen deltog åkare från Danmark, Estland, Lettland, Storbritannien, Finland, Enebyberg, Mölndal och Växjö förutom åkare från Nacka TK. Sammanlagt deltog 64 åkare i solodansdelen och 8 isdanspar.

Förutom Nackatrofén anordnades Synkro SM 22-23 februari 2025 i Älta ishall och ihop med den klubbtävlingen i klubbtävlingen deltog 9 lag i klasserna, Pre-Juvenile, Juvenile, Open, Basic Novice, Mixed Aged. Två lag, Team Explore (Värmdö SSA), Team Calisto samt isdansarna Hermine och Filip, solodansarna Elsa och Matilda hade uppvisning under evenemanget.

På lördagens invigning deltog Mats Gerdau och Skate Swedens ordförande Helena Rosen Andersson. Vid prisceremonin deltog Nacka Kommuns ordförande för fritidsnämnden, Karin Teljested.

Under helgen vecka 19 anordnade vi ett synkroläger med inbjuden tränare från Finland, en fd elitåkare Nona Vihma, numera assisterande tränare till laget Fintastic.

Tekniska funktionärer från Nacka TK har deltagit vid följande tävlingar och event:

Domare

Moa Norman - *Nationell Synkrotävling 2 i Kungälv (dec), Mozart cup, Salzburg, Österrike (jan), French cup, Rouen, Frankrike (jan)*
SM i Synkro i Älta, Leon Lurje trophy, Göteborg (mars)

Therese Tall - *Nationell Synkrotävling 1 i Kungsbacka (nov), Nationell Synkrotävling 2 i Kungälv (dec), Nackatrofén (jan) och SM och Nacka synkropokal i Nacka (feb)*

Annika Christell - *Nackatrofén (jan), Kungälvspokalen (feb), Nacka synkropokal i Nacka (feb),*

Caisa Håkansson - *Nackatrofén (jan)*

Tävlingsledning

Jamie Hull - *Nackatrofén (jan), SM/Nacka Synkropokal (feb)*

Karin Skarstedt - *Nackatrofén (jan), SM/Nacka Synkropokal (feb)*

Linda Carlander - *Nackatrofén (jan), SM/Nacka Synkropokal (feb)*

Johanna Hoshino - *Nackatrofén (jan), SM/Nacka Synkropokal (feb)*

TS

Alike Stergiadu - *Blackburn Trophy England (okt)*



Nepela Memorial, Bratislava, Slovakien (okt), Bosphorus Cup, Istanbul, Turkiet (nov), SM Västerås (dec). Sofia Trophy 2025, Bulgarien (jan). Nacka Trophy (jan), Ephesus Cup, Izmir, Turkiet (jan), Helsinki Solo Ice Dance International, Finland (april). Erica Fiume - Kungsbacka Synkropokal (nov), Kungälvstrofén, (dec), Nackatrofén (jan), Nacka synkropokal (feb), 1st Easter trophy, Milano, Italien, (april), Turkisk nationell tävling Genclik Kupasi, Samsun, Turkiet (maj), Emma Llinares - Nackatrofén (jan) Iina Korkala - Nackatrofén (jan) Karin Skarstedt - SM Västerås (dec), Nackatrofén (jan),

DVO

Annika Christell - Nackatrofén (jan), Nacka synkropokal i Nacka (feb)
Julijana Stanojevic - Nackatrofén (jan)
Jamie Hull – Kungälvstrofén, Kungälv (dec), Nackatrofén(jan), Nacka Synkropokal (feb)

Uppvisningar

Höstterminen avslutades med en julshow den 15 december 2024 i Björknäs ishall. Släkt och vänner välkomnades till ishallen. P.g.a. klubbens storlek och ishallens begränsningar hölls showen i två delar med paus där vissa skridskoskolegrupper deltog i första delen och vissa i den andra delen.

Säsongens vårshow hölls den 30 mars 2025 i Nacka ishall, med tema I dansens värld. Precis som under julshowen var vårshowen delad i två delar för att kunna välkomna släkt och vänner att komma och titta.

Vårterminen avslutades för skridskoskolan denna säsong i och med vårshowen.

Flera av klubbens tävlande lag har deltagit på uppvisningar runt omkring i Stockholm under säsongen. Bland annat, uppvisningar på Hovet i samband med Hockeyallsvenskan, uppvisningar vid stjärntävlingar m.m.

Värdegrund - Våra värderingar

Under säsongen har arbetet med värderingar fortsatt för att förankra och hålla föreningens värdegrund levande. Tränare och ledare har klubbens värdegrund väl i fokus i alla sammanhang, som när det gäller att åkare ska byta lag för bästa utveckling för åkare och lag.

Vid de föräldramöten och andra möten vi haft, stod klubbens vision och värdegrund som självklara första punkter som tas upp för att se till att alla nya medlemmar vet vad klubben står för.

Workshops

Team Moonlights har i början av säsongen haft en workshop i mental träning via SISU.

Föräldramöten

Klubben har denna säsong haft två föräldramöten för skridskoskolegrupperna i början av höstterminen och vårterminen. Föräldramöten med lagen har hållits under både höst- och vårtermin.

Tränare

Denna säongs tränare för skridskoskolan, team, teknikgrupper, isdansare och singel: Karin Skarstedt, Elin Bryngelsson Lidestedt, Catherine Tessier, Sarah Vuoppola, Emelie Spanne Ericsson, Erica Fiume, Emma Llinares, Iina Korkala, Jamie Hull, Sarah Kekonius, Kajsa Hakefjord, Emma Reinbrand, Melina Shiva, Isabel

Handwritten notes in blue ink: "N F 4" and "LT" with some scribbles.



Gråby, Annika Christell, Alvina Janzon, Wilma Säll och Emelie Rastman.

Efter åkarflyttningar och nytt Clover blidats så har tränarskaran utökats med: Elvira Yalikun, Jessica Halkyard, Uma Nuyts Kocjancic.

Hjälptränare i Comets har Elsa Scharin, Jessica Halkyard och Hermine GL varit och i Cosmos Elvira Johansdotter.

Fyrstränaren Helena Révay har haft träning med Caprice och Moonlights. Danstränaren Eerika Ahonen har haft lektioner för Comets, Cosmos, Crystal och Coral under säsongen. Alla lag har erbjudits balett i samarbete med Saltsjöbadsbaletten. För Team Moonlights och Team Caprice är baletträningen obligatoriskt. Utöver det har Veronika Magnusson gjort punktinsatser som tekniktränare på is.

Som tränare i skridskoskolan har, förutom ovanstående tränare, även några av klubbens åkare varit: Disa Utbult, Elsa Scharin, Emelie Sundby, Ida Agneskog, Isabella Hampf Fogtmann, Lovisa Fredin, Natalie Finn och Wilja Johansdotter. Flera åkare från teamen Cosmos, Crystal och Coral har varit med som hjälptränare i de olika grupperna.

Utbildning

Grundkurs har Sofia Kryztek, Sigrid Fredin, Linnéa Moberg, Livia Vrbanc Vidjeskog och Fatima Norejn Boukadida gått.

Tränarkurs steg 1A har Jessica Halkyard och Kajsa Hakefjord gått.

Tränarkurs steg 1B har Kajsa Hakefjord, Jessica Halkyard gått.

I SKF:s Inspirations domarkurs i samband med J-VM deltog Alfred Fredin och Annika Christell

I SKF:s Isdans seminarium i Uppsala - Alfred Fredin och Hermine Erlandsson

I SKF:s TS / TC kurs deltog lina Korkala och Jennie Honkila.

Digital Infoträff - Försäkringsinformation från Folksam - Jamie Hull.

Digital Kickoff tekniska regler synkro - Tekniska funktionärer - Erica Fiume och Jamie Hull.

Nacka Kommuns föreläsning om informationspåverkan från främmande makt - Jamie Hull och Isabel Gråby.

Ekonomi

Se bifogad Balansrapport och Resultatrapport.

Föreningen har brutet räkenskapsår från 1 juli till 30 juni.

Årets resultat landade i en förlust på ca 174 Tkr, mot förra säsongens vinst på 200 Tkr. Beslutet var att genomföra en satsning på framför allt juniorlagets väg mot J-VM som denna säsong gick i Sverige. Tyvärr lyckades de inte kvala in i år. Fler lag och mer träning och en i stort sett oförändrat stor skridskoskola samtidigt som vi bara gjorde en mindre höjning av träningsavgifter för att inte riskera att tappa medlemmar ledde till årets förlust.

Klubben har ett balanserat kapital från tidigare år på ca 650 Tkr, men för att vi ska kunna stå rustade för kommande säsonger kommer vi att behöva fortsätta att höja primärt träningsavgifterna även nästa säsong samt titta på kostnadssidan mer noggrant.



Påverkansposter och större förändringar

Intäkterna ökade med 910 Tkr (till 4.897 Mkr) medan kostnaderna ökade med 1.278 Tkr (till 5.075 Mkr). Den största ökningen var personalkostnader som ökade med ca 520 Tkr, därefter kostnader relaterade till resor som ökade med 277 Tkr.

Klubbens två tävlingar som arrangerades denna säsong, Nackatrofén samt SM, inbringade 62 Tkr resp 42 Tkr.

Klubbens sponsoravtal med ICA Maxi i Nacka betalas ut för helår, där ICA Maxi ger klubben 2%, dvs samma belopp i ersättning som man betalar ut till de som är scanningkunder hos dem. För 2025 var det ca 200 personer/ICA-kort som var med och drog in sponsring den här vägen. Utöver detta fick klubben (företrädelsevis lagen) in 399 Tkr i olika typer av sponsring (t.ex. försäljningar, arbetsaktiviteter och föräldra-sponsring) mot 385 Tkr förra säsongen.

Lagkassornas saldon efter säsongen:

Moonlights = +297,7 Tkr
Caprice = +159,5 Tkr
Crystal = +113,2 Tkr
Coral = +41,4 Tkr
Cosmos = +23,7 Tkr
Comets = +6,7 Tkr
Clover = +15,9 Tkr

Comeback och Callisto har inte tagit in någon lagkassa under säsongen.

Lagens respektive ansvariga för sin ekonomi har fått uppföljning av sin lagkassa regelbundet av kassören. Överskottet per lag förs sedan över vid start av nästa säsong, när åkare går t.ex. från Comets till Cosmos, med ett belopp som motsvarar det antal av lagets åkare som går vidare dividerat utifrån lagets överskott.

Styrelsen föreslår att 2024/2025 års resultat, -174.325:34 kr, balanseras i ny räkning.



För Nacka Teamåkningsklubb, säsongen 2024/25

Linda Carlander
Ordförande

Malin Moström
Vice Ordförande

Linda Almström
Sekreterare

Per-Olof Skarstedt
Kassör

Marie Tibblin
Ledamot

Fred Erlandsson
Ledamot

